

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

_____ /Декина Татьяна Валерьевна/

МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	1,6	8,9	10,4	127	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	4,4	6,1	27,2	182	0,5
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12	0,1		11,6	47	0
Итого			412	6,1	15	49,2	356	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
Итого			68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,4	2,8	14,3	105	7,31
2012	310	СУФЛЕ МЯСНОЕ	70	8,3	19,3	2	216	0,1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	5	29,9	183	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,8	62	0
Итого			610	20,4	27,3	72,2	619	7,41
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,7	1,6	13,9	78	0,31
2012	199	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ДЖЕМОМ	90/30	3,8	3,9	42,2	216	4,9
Итого			300	5,5	5,5	56,1	294	5,21
Всего				32,3	48,1	184,2	1301	19,92

повар _____ Громова Анна Григорьевна