

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

\_\_\_\_\_/Декина Татьяна Валерьевна/

## МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	4,9	7,4	23,2	180	0,5
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ С САХАРОМ	180/12	2,5	2,5	15,9	97	0,4
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52	0
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>8,9</b>	<b>10,5</b>	<b>49,4</b>	<b>329</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	4,3
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	4,9	7,9	6,9	123	9
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	12,2	10,7	5,6	181	8,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	5	28,4	169	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	17,3	71	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,8	62	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>21,9</b>	<b>23,9</b>	<b>71</b>	<b>606</b>	<b>18,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	80	5,8	2,3	32,1	171	0,2
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>6</b>	<b>2,4</b>	<b>46,7</b>	<b>230</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>37,8</b>	<b>37</b>	<b>184,9</b>	<b>1243</b>	<b>23,7</b>

повар \_\_\_\_\_ Громова Анна Григорьевна