

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

_____/Декина Татьяна Валерьевна/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	8,4	20,9	182	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,4	46	0
Итого			402	8,7	12,5	39,3	290	0,6
II Завтрак								
	ТК №010	БАНАНЫ	67	1	0,3	14,2	65	6,7
Итого			67	1	0,3	14,2	65	6,7
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2		0,4	3	0,4
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,8	7,3	7,2	117	2,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,5	4,7	10,7	118	0,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,9	4,9	17,5	127	8
		КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180			17,5	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			610	19,4	17,2	66	496	11,1
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	15,4	114	0,6
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			210	4,6	5,1	38,6	220	0,6
Всего				33,7	35,1	158,1	1071	19

повар _____ Громова Анна Григорьевна