

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

_____/Декина Татьяна Валерьевна/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	1,6	8,9	10,4	127	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	5,6	9	24,3	201	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,8	47	0
Итого			422	7,2	17,9	46,5	375	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,9	0,2	17,6	77	3,56
Итого			178	0,9	0,2	17,6	77	3,56
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	1,8	0,9	28	1,15
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	200	5,9	7,8	15,4	155	0,8
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	11,3	11,2	23,8	243	11
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		7	102	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
Итого			610	20,1	21	59,8	589	13,25
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	11,8	83	0,51
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			210	4,4	4,2	34,3	193	0,51
Всего				32,6	43,3	158,2	1234	18,02

повар _____ Громова Анна Григорьевна