

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

_____ /Декина Татьяна Валерьевна/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,6	3,3	10,3	86	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	8,8	27,3	215	0,7
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ С САХАРОМ	180/12	3,7	3,7	18,8	124	0,6
Итого			422	13,9	15,8	56,4	425	1,4
II Завтрак								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	19,2	78	0,9
Итого			180	0,1	0,1	19,2	78	0,9
Обед								
	ТК№015	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	26	0,3	0,1	1	6	6,5
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/10	9,2	7,4	24,9	205	3,4
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	7,6	3,3	4,9	79	0,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,9	5,3	21,9	155	0
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,1		27	108	5,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
Итого			626	24,1	16,3	92,4	614	15,4
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА С САХАРОМ	190	5,4	4,7	17,9	141	0,6
	ТК №018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	25,9	111	0
Итого			220	7,7	7,7	43,8	252	0,6
Всего				45,8	39,9	211,8	1369	18,3

повар _____ Громова Анна Григорьевна