

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

_____/Декина Татьяна Валерьевна/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	1,6	8,9	10,4	127	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	5,6	9	24,3	201	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,8	47	0
Итого			422	7,2	17,9	46,5	375	0,7
II Завтрак								
	ТК №002	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	57	0,5	0,1	4,3	22	21,9
Итого			57	0,5	0,1	4,3	22	21,9
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	1,8	0,9	28	1,15
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	200	6,5	8,3	15,4	162	1
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	12,9	12,5	23,8	262	11
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,5	1,5	2	27	0
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		7	102	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
Итого			640	22,8	24,3	61,8	642	13,45
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	11,8	83	0,51
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			210	4,4	4,2	34,3	193	0,51
Всего				34,9	46,5	146,9	1232	36,56

повар _____ Громова Анна Григорьевна