

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

\_\_\_\_\_ /Декина Татьяна Валерьевна/

## МЕНЮ

30 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81	4
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,8	7	22	171	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	16,7	113	0,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>9,8</b>	<b>11</b>	<b>56,3</b>	<b>365</b>	<b>5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	0,8	0,2	15,2	67	1,2
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>67</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,2	8,5	7,9	137	5,3
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,4	6	6	110	0,1
2012	165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,9	5,6	21,9	157	0
	ТК№035	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>21,5</b>	<b>20,3</b>	<b>48,5</b>	<b>465</b>	<b>5,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	ЙОГУРТ	115	3,1	2,8	5	63	0,3
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	70	4,6	9,2	45,3	282	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>7,7</b>	<b>12</b>	<b>50,3</b>	<b>345</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>39,8</b>	<b>43,5</b>	<b>170,3</b>	<b>1242</b>	<b>11,9</b>

повар \_\_\_\_\_ Громова Анна Григорьевна