

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

_____ /Декина Татьяна Валерьевна/

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81	4
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,8	7	22	171	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	16,7	113	0,5
Итого			410	9,8	11	56,3	365	5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	0,8	0,2	15,2	67	1,2
Итого			154	0,8	0,2	15,2	67	1,2
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,2	8,5	7,9	137	5,3
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,4	6	6	110	0,1
2012	165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,9	5,6	21,9	157	0
	ТК№035	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
Итого			600	21,5	20,3	48,5	465	5,4
Полдник								
2008	434	ЙОГУРТ	115	3,1	2,8	5	63	0,3
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	70	4,6	9,2	45,3	282	0
Итого			185	7,7	12	50,3	345	0,3
Всего				39,8	43,5	170,3	1242	11,9

повар _____ Громова Анна Григорьевна