

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

_____/Декина Татьяна Валерьевна/

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81	4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,2	8,3	19,5	174	0,5
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ С САХАРОМ	180/12	3	3,1	17,3	110	0,5
Итого			422	9,8	12	54,4	365	5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	200/20/10	5,3	5,1	10,9	111	6,4
2008	284	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ	130/30	10,9	14	23,4	262	1,35
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180					0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,2		23,1	95	11,7
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
Итого			780	18,4	19,3	70,1	529	19,45
Полдник								
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,3	0,1	21,5	89	0,2
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	5,2	5,3	28,7	184	6,9
Итого			250	5,5	5,4	50,2	273	7,1
Всего				34,7	36,9	194,5	1253	35,55

повар _____ Громова Анна Григорьевна