

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

_____/Декина Татьяна Валерьевна/

МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/30	18	12	40,1	340	5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,5	17,7	130	0,7
Итого			330	22,4	16,5	57,8	470	5,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	145	0,8	0,2	14,3	63	1,13
Итого			145	0,8	0,2	14,3	63	1,13
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5	7,1	8,2	122	5,1
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,4	5,7	5,9	109	0,1
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2	1,6	8,6	63	5,2
	ТК№035	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
Итого			600	17,4	14,6	35,4	355	10,4
Полдник								
2008	434	ЙОГУРТ	182	4,9	4,4	8	100	0,5
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	70	5,1	10	46,1	293	0,2
Итого			252	10	14,4	54,1	393	0,7
Всего				50,6	45,7	161,6	1281	17,93

повар _____ Громова Анна Григорьевна