

Утверждаю

заведующая

МДОУ Дуниловский детский сад

_____ /Декина Татьяна Валерьевна/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81	4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,5	10,4	21,4	206	0,8
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ С САХАРОМ	180/11	4,3	4,4	19	133	0,7
Итого			421	12,4	15,4	58	420	5,5
II Завтрак								
	ТК № 006	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82	0,3	0,3	8,1	39	8,3
Итого			82	0,3	0,3	8,1	39	8,3
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,4	4,7	11	107	6,5
2008	284	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ	130/30	13,8	16,3	23,4	295	1,43
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180					0
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	180	0,2	0,1	21,5	88	4,5
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
Итого			780	21,4	21,3	68,6	551	12,43
Полдник								
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,3	0,1	21,9	91	0,2
2008		ПУДИНГ МАННЫЙ	100	6,5	9,5	30,8	236	0,1
Итого			280	6,8	9,6	52,7	327	0,3
Всего				40,9	46,6	187,4	1337	26,53

повар _____ Громова Анна Григорьевна