**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПРОЯВЛЯЕТ ПРИЗНАКИ АГРЕССИИ**

**ШАГ 1. Не игнорируйте ситуацию**

Не делать вид, что всё в порядке. Детская агрессия — серьёзная проблема, которую необходимо срочно решать, чтобы не испортить жизнь ни своему ребёнку, ни его окружающим. Самим себе признаться в том, что упустили какие-то моменты в воспитании, которые теперь придётся исправлять. Помните, что ребенок не может измениться к лучшему, если не произойдут необходимые изменения в семье

**Шаг 2. Выясните причину**

Если получилось, начать методичную работу по её устранению. Если нет, обратиться к специалисту за помощью

**Шаг 3. Пересмотрите стиль воспитания и взаимодействия**:

♣больше времени проводить в семейном кругу, открыто разговаривать, доверять;

♣отслеживать результаты детского творчества, чтобы своевременно увидеть первые тревожные звоночки;

♣наблюдать за поведением ребёнка во время игр, пресекая любые проявления агрессии и жестокости;

♣учить ребёнка контролировать свои эмоции, находить компромиссы, быть более терпимым; ♣проводить воспитательные беседы ровным, спокойным тоном - не наказывать, не бить, не кричать;

♣ тщательно подбирать книги и фильмы - после чтения и просмотра устраивать совместные обсуждения: какие герои отрицательные, а какие - положительные, что руководило их поступками, на кого стоит быть похожим, а кто из них плохой пример для подражания и т. д. ♣направить энергию в мирное русло: записать в кружок, увлечь рыбалкой, спортом, путешествиями (хорошо помогает арттерапия), завести домашнее животное и делегировать ребёнку уход за ним

**Шаг 4. Обсудите ситуацию с заинтересованными людьми и профессионалами: педагогами, психологами.** Если ситуация слишком проблемная, необходимо обраться к психотерапевту

**Шаг 5. Отмечайте и подкрепляйте любые положительные изменения у ребёнка**.

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ АГРЕССИИ**

♣ Спрашивайте у ребёнка, как прошёл его день

♣ Общайтесь с воспитателем

♣ Поддерживайте ребёнка

♣ Расскажите ребёнку о его правах

♣ Научите ребёнка защищаться

♣ Научите ребёнка выражать негативные эмоции

♣ Относитесь к ребёнку уважительно на людях и дома – это сформирует у ребенка образ «правильных отношений»

♣ Обсудите ситуацию с заинтересованными людьми и профессионалами: педагогами, психологами. Если ситуация слишком проблемная, необходимо обраться к психотерапевту

♣ Отмечайте и подкрепляйте любые положительные изменения у ребёнка