

Утверждаю:

Заведующая МДОУ

Дуниловский детский сад

Декина Т.В.



Режим дня

муниципального дошкольного образовательного учреждения Дуниловского детского сада

Дети с 1,5 до 3 лет

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30-8.45	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.45-8.55	Утренняя гимнастика
8.55-9.00	Подготовка к завтраку
9.00-9.10	Завтрак.
9.10-9.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к играм-занятиям.
9.30-9.40 10.00-10.10	Проведение 2-ух игр-занятий по 10 мин (перерыв 20 мин – самостоятельная деятельность детей)
10.10-10.20	Подготовка к прогулке
10.20-12.00	Прогулка (среда – физкультура на воздухе с 11.00-11.10)
12.00-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.30	Дневной сон
15.30-15.35	Постепенный подъем
15.35-15.40	Подготовка к полднику

15.40-15.50	Полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей (вторник – музыка с 16.00-16.10)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Дети с 3 до 4 лет

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30-8.45	Прием детей, игра
8.45-8.55	Утренняя гимнастика
8.55-9.00	Подготовка к завтраку.
9.00-9.10	Завтрак
9.10-9.30	Самостоятельная деятельность детей
9.30-9.45 10.00-10.15	Организованная образовательная деятельность по 15 мин (перерыв 15 мин - самостоятельная деятельность детей)
10.15-10.25	Подготовка к прогулке
10.25-12.00	Прогулка (в среду-физ. культура на воздухе с 11.00 до 11.15)
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-15.40	Полдник
15.40-15.50	Чтение художественной литературы
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность (вторник – музыка с 16.00-16.15)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Дети с 4 до 5 лет

Время	Деятельность детей и воспитателя
-------	----------------------------------

7.30-8.45	Прием, осмотр, игры, дежурство
8.45-8.55	Утренняя гимнастика
8.55-9.00	Подготовка к завтраку
9.00-9.10	Завтрак
9.10-9.25	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.30-9.50 10.00-10.20	Организованная образовательная деятельность не более 20 мин (перерыв 10 минут – самостоятельная деятельность)
10.20-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) (среда – физ. занятие на воздухе с 11.00-11.20)
12.15-12.25	Возвращение с прогулки
12.25-12.35	Подготовка к обеду
12.35-12.50	Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-15.30	Подготовка к полднику
15.30-15.40	Полдник
15.40-15.55	Чтение художественной литературы
15.55-16.30	Самостоятельная деятельность детей (вторник – музыка с 16.00-16.20)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Дети с 5 до 6 лет

Время	Деятельность детей и воспитателей
7.30-8.45	Прием, осмотр, игры
8.45-8.55	Утренняя гимнастика
8.55-9.00	Дежурство, подготовка к завтраку
9.00-9.15	Завтрак
9.15-9.25	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.25-9.50 10.00-10.20	Организованная образовательная деятельность – 2 занятия: 1 - 25 мин, 2 – 20 мин (перерыв 10 минут самостоятельная деятельность)

10.20-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.15-12.25	Возвращение с прогулки
12.25-12.35	Подготовка к обеду
12.35-12.50	Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушный, водные процедуры
15.25-15.30	Подготовка к полднику
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.30	Самостоятельная деятельность, игры, труд (вторник – музыка с 16.00-16.25) (среда – физкультура с 16.00-16.25) (четверг – худ. творчество с 16.00-16.25)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Дети с 6 до 8 лет

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30-8.45	Прием, осмотр, игры
8.45-8.55	Утренняя зарядка
8.55-9.00	Дежурство, подготовка к завтраку
9.00-9.15	Завтрак
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность
9.20-9.50 10.00-10.30	Организованная образовательная деятельность по 30 мин (перерыв 10 минут)
10.30-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.20-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-12.35	Подготовка к обеду
12.35-12.50	Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.25-15.30	Подготовка к полднику
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.00	Самостоятельная деятельность
16.00-16.30	Понедельник - чтение художественной литературы Вторник – музыка Среда - физкультура Четверг – художественное творчество Пятница – самостоятельная деятельность
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой